

FORMATION

CAP METIERS DE LA MODE VETEMENT FLOU

713h en centre + 175h en entreprise (5 semaines)



Certification : code RNCP37245 - Niveau 3 - Formacode : 21759

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse -

DATE D'ÉCHÉANCE DE L'ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION : 31/08/2026.

OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES

- ◇ Obtenir les compétences nécessaires à la mise en œuvre des moyens de coupe, de fabrication, de finition et de mise en forme de vêtements.
- ◇ Réaliser sous contrôle tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples.
- ◇ Acquérir les techniques du métier :
 - ⇒ Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser
 - ⇒ Mettre en œuvre des procédés adaptés de fabrication et d'assemblage
 - ⇒ Prendre en compte les contraintes associées aux exigences de qualité et de productivité

PROGRAMME

Technologie professionnelle - Bloc 2 - RNCP37245BCo2 132h

Ce bloc vise à fournir aux stagiaires une connaissance approfondie des techniques et technologies utilisées dans la confection de vêtements flous :

- ◇ L'étude des matériaux et technologie des textiles
- ◇ L'utilisation et l'entretien des outils et des machines
- ◇ Les techniques de confection

Conception – réalisation - Bloc 2 - RNCP37245BCo2 398h

Utilisation des machines à coudre (industrielles et domestiques).

- ◇ Techniques d'assemblage
- ◇ Dessin et création de modèles
- ◇ Prototype et réalisation
- ◇ Projet de création de vêtements, modélisme sur mesure et confection haut-de-gamme
- ◇ Techniques de couture machine et main (matelassage, assemblage, rempliage, ourlage, rabattage, fronçage, finitions, brides et ganses, angles, boutonnage...)
- ◇ Pièces d'étude (poches, cols, poignets/fentes, biais, fermetures...)

Construction - Bloc 1 - RNCP37245BCo1 132h

- ◇ Prise de mesures
- ◇ Coupe à plat, moulage (patrons de base jupe, corsage, manches, pantalon, prêt à porter sur mesure)
- ◇ Gradation/transformation patrons de base
- ◇ Elaboration d'un projet personnel de création sur-mesure
- ◇ Gammes de montage – nomenclatures - prix de revient – croquis techniques...

Arts Appliqués - Bloc 1 - RNCP37245BCo1 17h

Les notions de vocabulaire spécifique du domaine artistique (formes, couleurs, structures...) en relation avec celui du domaine professionnel (techniques de coupe, d'assemblage, de finition...). Couleur, matières, morphologie, figurines de mode...

LES + :

- * Formation visant l'obtention d'un diplôme
- * Modélisme et confection sur-mesure
- * Groupe de 8 personnes maximum
- * Une formatrice, artisane experte reconnue dans son domaine

PUBLIC

* Tout public (particulier, demandeur d'emploi, salarié, artisan, ...)

PREREQUIS

- * Posséder une bonne dextérité manuelle et une bonne perception des volumes
- * Avoir un diplôme niveau 3
- * Valider son entretien avec la coordinatrice responsable de formation + formatrice référente

LIEU

Aux ATELIERS ET CONSERVATOIRE DES M.O.F.

2 et 4 rue Jean Itard - ST-ETIENNE

DATES ET HORAIRES

D'octobre 2025 à fin mai 2026

Du mardi au vendredi

9h-13h/ 14h-17h30

TARIF

- * 10€ à 13€/heure soit 7130€ à 9269€ pour l'année de formation + cotisation annuelle de 15€.
- * Financement possible selon le statut (nous contacter)

SIRET: 38825737000022

Enregistré sous le n°82420184542

MAJ le vendredi 27 février 2026

Histoire de la mode - Bloc 1 - RNCP37245BCo1

17h

Les principaux repères de l'histoire du vêtement, de ses accessoires et de son environnement.

Les notions sur les ensembles vestimentaires les plus significatifs seront traitées au travers de thématiques balayant l'ensemble de l'histoire du vêtement de l'antiquité à nos jours : la mode et la culture, la société, la représentation du corps, les matériaux, l'artisanat d'art, les accessoires, la création contemporaine ...

Prévention santé et environnement - RNCP37245BCo6

17h

Bloc de compétences commun à l'ensemble des diplômes CAP ou BAC PRO.

Approche globale de prévention qui prend en compte la santé publique, l'environnement et les pratiques durables dans différents contextes (personnels, professionnels, communautaires).

Périodes de mise en situation professionnelle en entreprise 175h

MATERIEL ET MODALITES PEDAGOGIQUES

- ◇ Formation en présentiel
- ◇ Cours théoriques et pratiques, vidéos de défilés haute-couture, bibliothèque (de la formatrice), visite de musées, d'entreprises et de salons professionnels
- ◇ Atelier interne équipé pour les métiers de la mode
- ◇ La petite taille des groupes permet à la formatrice de s'adapter aux différents niveaux (groupe de 8 personnes maximum).

FORMATRICE

Isolde Kovalitchouk, artisane d'art : couture sur-mesure, pièces uniques, reconstitution historique de costumes d'époque, création d'une ligne de vêtement prêt à porter, résidences d'artiste...



MODALITES D'EVALUATION

- ◇ 2 épreuves de CAP blanc
- ◇ Attestation de fin de formation
- ◇ Présentation en candidat libre au CAP Métiers de la Mode - Vêtement Flou (accompagnement pour l'inscription aux épreuves)
- ◇ Evaluation de satisfaction

ACCESSIBILITE

Vous êtes en situation de handicap ? Notre référente handicap vous accompagne pour adapter vos conditions de formation : Isabelle TORRES PEREZ 04 77 74 57 79

DEBOUCHES & SUITE DE PARCOURS

- ⇒ Création d'entreprise artisanale
- ⇒ Ouvrier qualifié en PME/PMI/entreprise artisanale intervenant dans la confection de produits textiles
- ⇒ Poursuite d'études possibles:
 - ◇ Si titulaire du BAC : BTS PRO métiers de la mode ou métiers du cuir
 - ◇ Brevet Professionnel vêtement sur-mesure option C couture flou
 - ◇ Mention complémentaire niveau 5, essayage, retouche et vente
 - ◇ Lingerie, corsetterie
 - ◇ DN MADE - Spectacle - Spécialité : Costume de scène

BLOCS DE COMPETENCES

La détention d'un diplôme de niveau 3 ou supérieur permet d'être exempté des épreuves d'enseignements généraux. Il est possible de valider certains blocs de compétences soit par la formation continue, soit via l'expérience professionnelle (VAE), sans avoir à repasser l'intégralité des épreuves du CAP lors de la certification. Vous pourrez ainsi valider un ou plusieurs blocs de compétences. Pour davantage d'informations, veuillez contacter l'académie de Lyon au 04 72 80 68 77.



DELAI D'ACCES

Si le seuil de 5 stagiaires est atteint, inscription possible jusqu'à 21 jours avant le début de la formation.

CONTACT

Service formation : 04 77 74 57 79

contact@ateliers-conservatoire-mof.com



Taux de réussite au C.A.P., taux de satisfaction et insertion dans l'emploi disponible sur notre site Internet : <https://ateliers-conservatoire-mof.com/>

SIRET: 38825737000022

Enregistré sous le n°82420184542

MAJ le vendredi 27 février 2026